

# 事故防シート

## 試作版

Ver. 0.01  
2020-05-01

シート本体は2ページ目、記入例は3ページ目  
<http://treeware.jp-help.net/?djbs>



「事故防シート」は、被介護者の「大事な留意点」をまとめておき、接する人が誰でも見れるようにして、事故を防止しようという試みです。

介護が必要な方は様々な事情を抱えていますが、時として扱いを少し間違えてしまうと重大な事故につながる危険性を持つものもあります。「飲み込むチカラが弱くむせ易い」とか、「特定の向きで痛みが出る」などの「見ただけでは分からない事情」は、それを知る人が次に接する人に確実に伝える必要がありますが、その時々で変わる「接する人」が「伝言ゲーム」のように伝えていると、どこかで正確に伝えきれないことが起きてしまう可能性が否定できません。特に「介護ボランティア」さんなどは入れ替わりも多く、また緊急にやむを得ず普段と異なる病院や施設で対処する必要がある時など、その人の「大事な留意点」を伝えられる人がいない場合も十分考えられます。このシートが、そういった「伝え忘れ」をなくして事故防止につながればと思います。

特に、現在「コロナウイルス」の影響により、医療／介護関係者への負担が大きく増しています。このシートの利用により、少しでも負担が軽減されることを願っています。

## ● 使い方

本シートを印刷し、被介護者の誤った扱いで起きうる事故を防ぐために必要・重要と思われる事項を記入して、**車椅子やベッドの目立つ位置に掲示したり、本人に携帯させる**などします。介護や介助者の引き継ぎ、普段と異なる医療機関や施設での診療時や、ボランティアさんなど初めての人と接する際の、周知忘れなどによる事故防止にご活用ください。

## ● 印刷の仕方と防水加工

PDFは、印刷するページを指定できます。**2ページ目のシートだけを指定して**、使いたい枚数(部数＝人数)分印刷してご利用ください。

また、必要に応じて**防水加工**をするといいでしょう。あまり書き換えの必要がない場合はラミネート加工、書き換えがわ

りと頻繁にある場合はカードケースやフォルダに入れるなどで対応してください。

## ● 記入方法

頻繁に「書き換え」が必要な項目は、直接記載せずに付箋などに記入して貼り付けるなどで対応するといでしょう。なおその場合「カードケースに入れる」などして、容易にはがれ落ちないように工夫も一緒にしたほうがいいでしょう。

◆ **名前、日付、記入者……など** 特に「日付」を確実に記載するようにすれば、新しく作成したシートと混同されることを防げます。「部屋番号」など連絡先のヒントを書き添えてもいいでしょう。

◆ **飲食** アレルゲンとなる食材や、摂食時の「粉碎の度合い、トロみ付け剤」など必要な食感調整、好き嫌いなどを記載しておきます。もし摂食時の体勢に注意すべき場合は、すぐ下にある「体勢」の欄と線を引いて関連を示すなどで対応。また、経口投薬がある場合、服用タイミングなどと共に適宜記載。

その他、飲食の際の留意点は「留意事項」の欄に記載。

なお、考案者はあまり深く介護に携わっている者ではないため、記載すべき内容がこれでいいかどうかよく分かりません。皆様からのご要望をお伝えください(→「ご要望 & ご支援」の項を参照)。

◆ **体勢** 通常時、摂食時など、生活上の活動ごとに「とるべき姿勢」か「ダメな姿勢」がある場合に記入。たとえば「腰掛けた状態で、背もたれ角度は70°ほど」にすべき場合は「摂食時 S70」など。ここには活動は適宜書き加えてご利用ください。

なお、寝た姿勢(H)の数字は、頭の側から見た時に鼻が向く時計の時間の方向を示したもの。応用すると、体は仰向けで、首だけ少し右に向けるような場合は「H1」などと記入。

摂食や排泄時の体勢は、上下の各項目から線を引いて関連性を明確にするなどで対応します。

◆ **排泄** 排泄に介助が必要な場合はその旨記載。特定の器具が必要な場合や、使用おむつが指定されている場合は、使うサイズやタイプなどを記入。また体勢については、前述の「体勢」の項目と線を結んで関連を示すなどで対応。デリケートな問題なので「プライバシー」の項も参照。

◆ **意思伝達** 「はい／いいえ」の意思表示の仕草が明確な方の場合には、ここに記入しておく、ボランティアさんなど初めて接する人にも意思を伝えられるかもしれません。たとえば「眉をピクッと動かす」とか、「左手で頭を触る」、「あうつと声を出す」など。

「器具の手段」とは、たとえば短文の表、五十音文字盤、パソコンと操作具など、何らかの器具を使う場合に記載。

## ● プライバシー

「排泄」など、第三者に安易に見られたくない項目は、上に付箋や「のぞき見防止シート」を貼るなどでご対応願います。

## ● ご要望 & ご支援

介護の現場で「他にこの項目が必要!」と感じる点がありましたら、最上部枠内にあるウェブ記事記載の連絡先まで、ぜひお伝えください。このシートはまだ試作段階のため、そうした点を盛り込んで発展させていきたいと考えております。

またこのシートの考案者は、考案時点でこの施設や研究機関などにも属していないため、直接利益になりません。特に**現在「コロナウイルス」の影響で**、ほぼ「完全無職」状態にあります。もし、このシートがお役に立ちましたら、以下までご支援ください。介護現場の事故防止と負担軽減に向けた活動を継続していきたいと思っております。なお最新のご支援方法についても、最上枠のウェブ記事をご参照ください。

支援希望額 **¥580**(一口＝一人あたり)

三井住友銀行 調布駅前支店(普) 451976 トリーウエア

製作: 石川 雅章; TREEWARE, 2020.

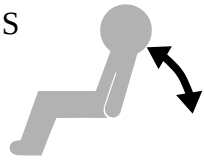
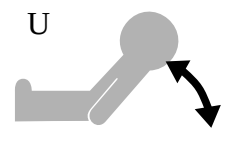



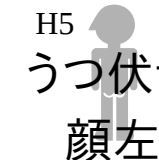

# 事故防シート

変更頻度の高い事項について記載する場合は、付箋(貼り直せるシール)か「消せる筆記具」で。記入例: ○可, △要加工・要監察, ×禁止

名前			
	第三者に安易に見られたくない項目は、上に付箋を貼るなどで対応を。		
担当			

日付	年	月	日	現在
記載者				

飲食	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>硬 ←</span> <span>軟 →</span> </div>																		
	おかし・煎餅	ラスク	ポテトチップ	おこわ・果物	クッキー	白飯・ピラフ	パン・ケーキ	餅・大福	グミ	麺類・粥	こんにやく	羊羹・寒天	ゼリー	ジャム	カスタード	豆腐・プリン	マヨネーズ	ポターシユ	水・ジュース
	アレルギー			加工(粉碎)					加工(とろみ)										
				ミキサー 秒					使用とろみ剤										
服薬	起床	朝食	昼食	夕食	前	中	後	就寝前	時間	おき									

体勢	摂食時	通常時	臥位 / 就寝時				
	S  度	U  度	H 	H0  仰向け	H3  左横	H5  うつ伏せ 顔左	H7  うつ伏せ 顔右

排泄	姿勢は上記より	サイズ	昼用	夜用
----	---------	-----	----	----

意思伝達	はい 肯定の仕草	いいえ 否定の仕草	器具の手段
------	----------	-----------	-------

このシートの使い方: 被介護者の誤った扱いで起こる事故の防止に必要な事項を記入して車椅子やベッドなどに掲示・携帯し、接する誰もがみれるようにすることで、引継ぎ担当者、ボラさん、普段と異なる施設で初めて接する人などに周知を図り、現場の負担軽減、介護の円滑化を図ります。

詳しい説明, ダウンロード, ご要望 & ご支援は → <http://treeware.jp-help.net/?djbs>  
 「もっとこうして欲しい!」などあれば、ぜひ上記にある連絡先までお伝えください。このシートがお役に立ちましたら、やはり同記事記載の方法にてご支援いただけると助かります。



# 事故防シト

## 記入例

変更頻度が高い項目については記載する場合は、付箋(貼付シールが「消える筆記具」で。記入例: ○可, △要加工・要監察, ×禁止

名前	記入 例子 301-A <small>第三者に安易に見られたくない項目は、上に付箋を貼るなどで対応。</small>		
担当	主 須藤	工藤	武藤 <small>Ns.</small>

日付	2020年 5月 1日 現在
記載者	佐藤 飲食 加藤 S.T

飲食	留意事項	コーヒーは「微糖」派		
	おなぎ・煎餅	ラスク	ポテトチップ	おこわ・果物
	クッキー	白飯・ピラフ	パン・ケーキ	餅・大福
	グミ	麺類・粥	こんにゃく	羊羹・寒天
	ゼリー	ジャム	カスタード	豆腐・プリン
	マヨネーズ	バターシユ	水・ジュース	
	アレルギー	加工(粉碎)	加工(とろみ)	
	そば で少し出る	ひと口の大きさならなんとか ミキサー 秒	トロミナーレス 使用とろみ剤 3倍希釈	
服薬	起床	朝食	昼食	夕食
		前	中	後
			就寝前	時間 おき
				ヨクナール50 3錠

体勢	摂食時 S75 または U75	通常時	臥位 / 就寝時	痛みを訴えたら H3 辺り
	S 75度	U 75度	H 仰向け	H3 左横
			H5 うつ伏せ 顔左	H7 うつ伏せ 顔右
			H9 右横	

排泄	姿勢は上記より	夜は 要オムツ	サイズ M	昼用	夜用 EZ パンツ夜
----	---------	---------	-------	----	------------

意思伝達	はい 肯定の仕草	小声で「アイツ」	いいえ 否定の仕草	目をそらす	器具の手段	自分用のタブレット PC が使える
------	----------	----------	-----------	-------	-------	-------------------

このシートの使い方: 被介護者の誤った扱いで起こる事故の防止に必要な事項を記入して車椅子やベッドなどに掲示・携帯し、接する誰もがみれるようにすることで、引継ぐ担当者、ボラさん、普段と異なる施設で初めて接する人などに周知を図り、現場の負担軽減、介護の円滑化を図ります。

詳しい説明, ダウンロード, ご要望 & ご支援は <http://treeaware.jp-help.net/?djobs> 「もっとこうして欲しい!」などあれば、**↑ PC 伊藤 O.T 8月まで** さい。このシートがお役に立ちましたら、やはり同記事掲載の助かります。

